

Richtige Handhygiene



Schützen Sie sich und andere: richtige Handhygiene in wenigen Schritten

Immer wieder werden beim Händewaschen und beim Einreiben von Handdesinfektionsmittel Fehler gemacht. Damit bei der Handhygiene alles richtig abläuft, haben wir für Sie eine Anleitung zur Handreinigung sowie zur Handdesinfektion nach der Standard Einreibemethode zusammengestellt.

Ein besonders häufiger Fehler bei der Desinfektion sind Benetzungslücken. Dadurch wird nicht die komplette Hand mit Desinfektionsmittel benetzt. Oft wird auch die notwendige Einwirkzeit des Desinfektionsmittels nicht beachtet.

Entnehmen Sie die Seife und das Desinfektionsmittel aus einem Dosierspender, idealerweise aus einem kontaktlosen Spender. Bitte benutzen Sie keine feste Seife und auch keine Mehrweghandtücher. Berühren Sie keine Armaturen mit der bloßen Hand.

Richtiges Händewaschen in 5 Schritten

Schritt 1

Halten Sie die Hände zunächst unter fließendes Wasser. Die Wassertemperatur hat keinen Einfluss auf die Reduktion der Mikroorganismen. Wählen Sie daher eine individuell angenehme Wassertemperatur.

Schritt 2

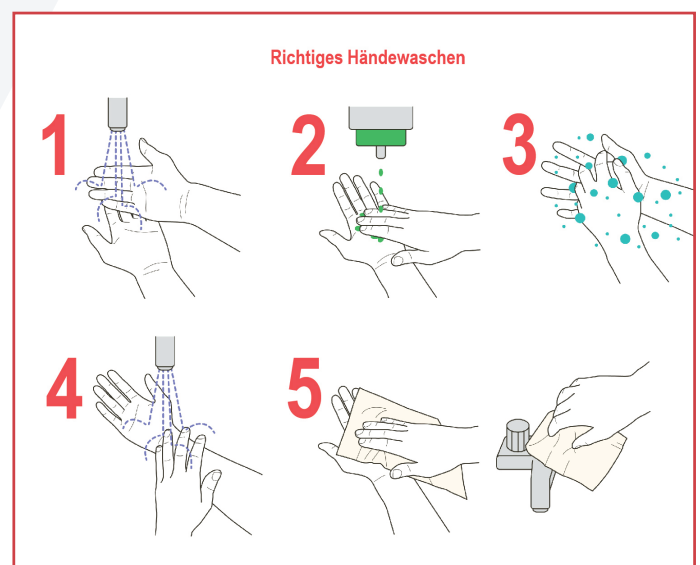
Das Reinigungsmittel sollte sanft eingerieben werden – sowohl auf die Handinnenflächen als auch auf den Handrücken, Fingerspitzen, Fingerzwischenräume und Daumen. Der Waschvorgang sollte 30 Sekunden dauern.

Schritt 3

Spülen Sie die Hände unter fließendem Wasser sorgfältig ab.

Schritt 4

Schließen Sie den Wasserhahn nicht direkt mit der bloßen Hand. Ist keine automatische Deaktivierung vorgesehen, empfehlen wir Ihnen, den Wasserhahn mit einem Papierhandtuch zuzudrehen.



Schritt 5

Trocknen Sie Ihre Hände vollständig mit Einwegpapierhandtüchern oder durch berührungslose Handtrockner mit F8-Luftfilter.

Hygienische Handdesinfektion in 6 Schritten

Jeder dieser Schritte wird rund 5 Sekunden lang ausgeführt. Die gesamte Dauer des Einreibens beträgt somit etwa 30 Sekunden. Die einzelnen Schritte werden solange wiederholt, bis die angegebene Einwirkzeit des Desinfektionsmittels erreicht wird.

Schritt 1

Geben Sie zunächst ausreichend Desinfektionsmittel in Ihre Handfläche und reiben beide Handflächen aufeinander. Reiben Sie zusätzlich auch Ihre Handgelenke mit Desinfektionsmittel ein.

Schritt 2

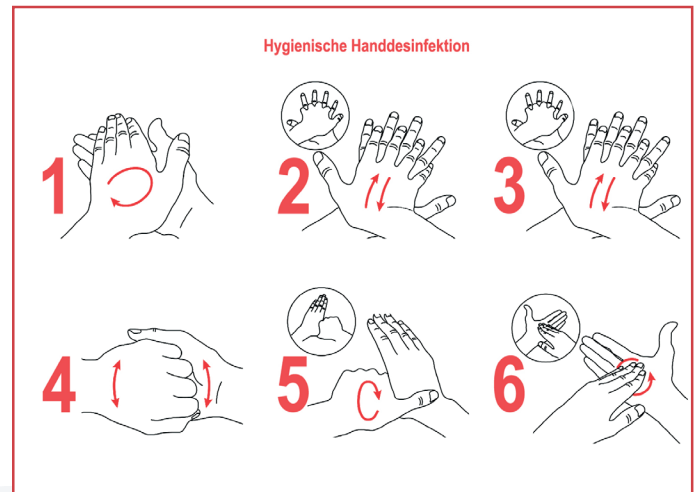
Im diesen Schritt reiben Sie mit der rechten Handfläche über den linken Handrücken. Wiederholen Sie dies nun umgekehrt.

Schritt 3

Reiben Sie die Handflächen mit verschränkten, geöffneten Fingern aneinander.

Schritt 4

Legen Sie nun die Hände mit der Außenseite der Finger auf die gegenüberliegende Handfläche und verschränken Sie sie dabei.



Schritt 5

Vergessen Sie die Daumen nicht! Nehmen Sie den rechten Daumen in die geschlossene, linke Handfläche. Wiederholen Sie dies auch mit dem linken Daumen.

Schritt 6

Zum Schluss fassen Sie die Fingerkuppen der rechten Hand zusammen und reiben Sie diese in der linken Handfläche - und umgekehrt.

Kontakt

Frontmatec Hygiene GmbH
E-Mail: hygiene@frontmatec.com
Telefon: +49 252 185 070
www.hygiene-itec.com